

Ihre Ansprechpartner



M. Sc. Madeleine Fink

Wiss. Mitarbeiterin der LVR-Klinik für
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie Essen
Tel.: 0201 7227-208
Madeleine.Fink@uni-due.de



Prof. Dr. med. Martin Teufel

Direktor der LVR-Klinik für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie Essen
Tel.: 0201 7227-500
Martin.Teufel@uni-due.de

PD Dr. med. Mitra Tewes

Fachärztin in der Inneren Klinik (Tumorforschung)
des Westdeutschen Tumorzentrums am Uniklinikum
Essen
Mitra.Tewes@uk-essen.de

Adresse:

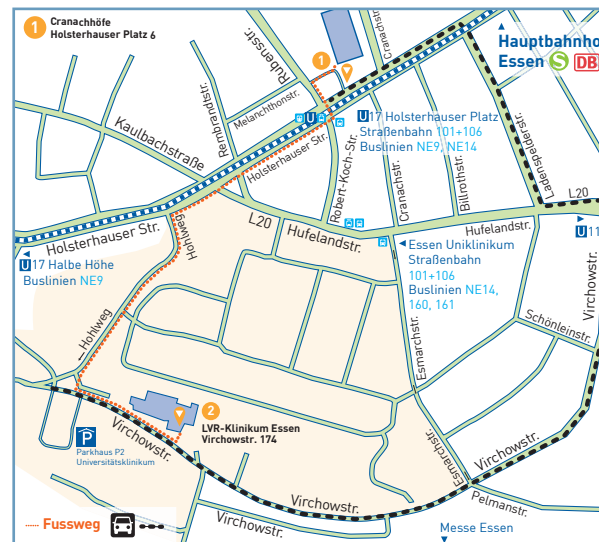
LVR-Klinikum Essen

Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Holsterhauser Platz 6, 45147 Essen

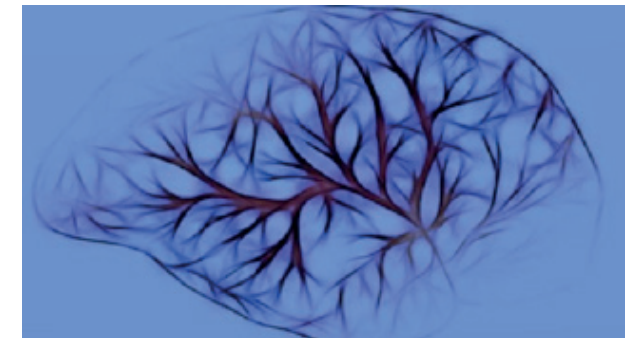
Anfahrt



Mit dem Routenplaner



Psychoonkologische Intervention bei Menschen mit Krebs



LVR-Klinikum Essen



LVR-Klinikum Essen

Kliniken und Institut der Universität Duisburg-Essen
Virchowstraße 174, 45174 Essen
klinikum-essen@lvr.de www.klinikum-essen.lvr.de

Liebe Patientin, lieber Patient,

in unserer Studie „Psychoonkologische Wirksamkeit einer EEG Neurofeedback-Intervention“ wollen wir untersuchen, ob und wie Patientinnen und Patienten von zwei unterschiedlichen psychoonkologischen Behandlungen profitieren können.

Aus diesem Grund möchten wir Sie gerne in unsere ca. zehnwöchige Studie einschließen.

Die Studie findet in Kooperation mit dem Westdeutschen Tumorzentrum des Universitätsklinikums Essen statt.

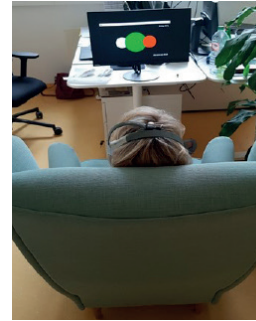
Das Programm der Studie beinhaltet, dass Sie zu drei Zeitpunkten eine Elektroenzephalographie-Messung Ihrer Hirnaktivität (EEG) erhalten und wir Sie mittels Fragebögen zu Ihrem Befinden befragen. Die drei EEG-Messungen dauern samt Vorbereitung ca. 45 min. Hierbei werden Elektroden auf Ihrer Kopfhaut platziert und Ihre Hirnaktivität wird gemessen.

Darüber hinaus erhalten Sie per Zufallsauswahl eine der beiden psychoonkologischen Behandlungen: entweder eine Neurofeedbacktherapie oder eine Achtsamkeitstherapie.

Beide Behandlungen finden zweimal wöchentlich jeweils über fünf Wochen statt. Eine Behandlung dauert ca. 35 min.

Neurofeedbacktherapie

Wenn Sie zufällig der Neurofeedback-Intervention zugeteilt werden, beeinflussen Sie individuell und computergestützt Ihre Hirnströme so, dass Ihr Gehirn eine Art Entspannung lernt. Die Therapie beinhaltet zehn Lerneinheiten mit je 35 Minuten.



Termine: zweimal wöchentlich, flexibel

Achtsamkeitstherapie



Wenn Sie zufällig der Achtsamkeits-Gruppen-therapie zugeteilt werden, lernen Sie zusammen mit ca. sieben bis neun anderen Patientinnen und Patienten, „achtsam“ mit sich besonders in Bezug auf die Erkrankung und deren Therapie umzugehen. Die Therapie beinhaltet zehn Gruppentermine mit je 35 Minuten auf Sie zu.

Termine: Montags und donnerstags, 15 Uhr

Teilnahme

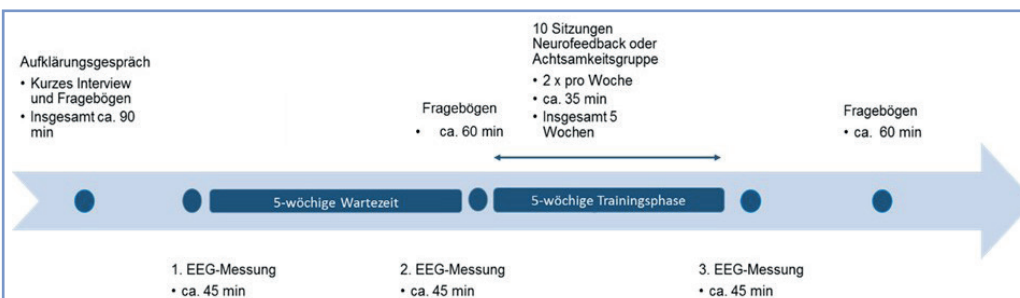
Falls Sie an der Studie teilnehmen möchten, findet ein Aufklärungsgespräch statt, das ca. 30 min dauern wird. Im Anschluss werden Sie das erste Mal Fragebögen zu Ihrer Befindlichkeit ausfüllen. Das Ausfüllen der Fragebögen wird jeweils ca. 60 Minuten in Anspruch nehmen. Sie werden zu zwei weiteren Zeitpunkten gebeten, Fragebögen auszufüllen (s. Zeitlicher Ablauf). Schwere Nebenwirkungen durch die angebotenen Therapieverfahren sind nicht bekannt.

Interesse?

Eine Terminvereinbarung für ein persönliches Gespräch oder Telefonat ist unter der Telefonnummer 0201 7227-208 montags bis freitags von 12.30 bis 16.30 Uhr möglich.

Sie können sich auch per Mail an: Madeleine.Fink@uni-due.de wenden.

Es reicht auch eine kurze Mitteilung auf dem Anrufbeantworter mit Ihrem Namen, Anliegen und Telefonnummer. Wir rufen Sie gerne zurück.



Zeitlicher Ablauf